**Прихожанам храмов и монастырей Рязанской епархии в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции**

Дорогие братья и сестры!

Мы переживаем сегодня время трудностей, связанных со сложившейся эпидемиологической ситуацией во всем мире. В дни Великого поста Господь посылает нам испытание, которое мы должны преодолеть достойно, как чада света (Еф.5:8). Люди подверглись угрозе нового вирусного заболевания, которое охватило разные страны. Россия не является исключением, и среди наших сограждан тоже есть заболевшие.

Опасность вируса заключается в его стремительном распространении и длительном инкубационном периоде. Это значит, что можно заразиться, но долго не знать об этом, заражая вокруг себя других людей. Поэтому, если не принимать необходимые меры, болезнь может захватить весь мир, каждого человека. Сегодня очень важно принять все меры, зависящие от нас, чтобы остановить распространение вируса. Поэтому закрываются границы, вводится карантин, объявляется противоэпидемический режим.

Нам нечего бояться. С нами Бог (Ис.8:10), и в Его руках наши жизни. Но это не значит, что мы должны отнестись невнимательно, халатно к существующей угрозе. Мы должны позаботиться не только о себе, но и о своих близких. Предпринимая профилактические меры, мы тем самым бережем здоровье тех, кто находится рядом с нами. Помните, можно заразиться и не сразу понять это. И если не исполнять необходимые предписания, можно заразить вокруг себя множество людей. Кто-то из них может умереть. В группу риска входят пожилые люди и те, кто имеет хронические и легочные заболевания. К ним мы должны отнестись с особой заботой. Пришедшее к нам испытание – возможность проверить себя, проявить лучшие христианские качества, укрепиться в молитве, объединиться, быть терпеливыми, проявлять друг другу поддержку и любовь. Итак, что мы можем и должны сделать?

По милости Божией мы имеем великую радость предстоять Богу в святых храмах, участвовать в Таинствах Церкви. Многие сегодня в связи со сложившейся обстановкой лишены этой возможности. Мы же причастны благодати Божией, Христу Спасителю в Таинстве Святой Евхаристии. Это великое Таинство Церкви всех нас укрепит и поможет преодолеть возникшие трудности.

В храмах ежедневно совершаются молебны, возносятся Богу молитвы, читаемые во время губительного поветрия и смертоносной заразы. Мы приглашаем всех вас присоединиться к этим молитвам. Текст молитвы для чтения дома вы можете взять за свечным ящиком. Сейчас всё нас располагает к тому, чтобы усилить нашу духовную жизнь, побороться со страстями, проводить дни с пользой для души.

Церковная жизнь придаст нам силы, потому что в то же самое время мы должны будем заботиться о двух важных делах: не заразиться самим и не заразить других. В храм приходит множество людей. Представьте, если хотя бы один из нас окажется зараженным. Если он не будет принимать никаких мер, то заразит весь приход, заразит священнослужителей, которые несут свою миссию ко множеству других людей. И один заболевший человек станет причиной заболевания целого города. На что нам необходимо обратить внимание.

Чтобы не заразиться самим, нужно соблюдать элементарные правила гигиены. Мы их соблюдаем всегда, но сейчас должны усилить. Это регулярное тщательное мытье рук и борьба с привычкой касаться грязными руками лица. На самом деле, ничего сложного. Вирус попадает в наш организм, прицепляясь к рукам, которыми мы за день касаемся самых разных предметов. Затем, касаясь руками лица, мы переносим вирус на его поверхность, откуда он благополучно попадает в дыхательные пути, где начинает свое разрушительное действие. Поскольку вирус способен какое-то время задерживаться на разных поверхностях, очень важно регулярно дезинфицировать все, что нас окружает, чего мы так или иначе касаемся. И кроме того, сохранять расстояние друг с другом, как бы это ни было странно, тоже имеет свое объяснение. Вирус не летает по воздуху. Поэтому мы просим всех вас приветствовать друг друга без объятий, лобзаний, рукопожатий и т.д., а в храме стоять рассредоточено, сохраняя дистанцию.

Чтобы не заразить других, нужно вовремя суметь определить заболевание. Для этого, если вы чувствуете недомогание, незамедлительно обратитесь к врачу. Только медицинскими средствами можно выявить наличие у вас коронавируса и, таким образом, помочь избежать массового распространения болезни. Также при простудном, вирусном, инфекционном недомогании просим Вас не посещать храм. При необходимости и по возможности священнослужители навестят вас дома, где вы сможете приобщиться Святых Таин и пособороваться.

Учитывая эти простые, но необходимые правила, Священный Синод Русской Православной Церкви принял Заявление в связи с распространением коронавирусной инфекции и утвердил Инструкцию настоятелям приходов и подворий, игуменам и игумениям монастырей, в которой излагаются подробные рекомендации гигиенического и профилактического характера для храмов, монастырей и прихожан. Мы с вами необходимый период времени будем придерживаться данных рекомендаций, проявляя общую заботу о недопущении распространения разрушительного вируса и снижении эпидемиологического порога в нашей стране и во всем мире, дабы не искушать Бога, попускающего нам испытания и скорби, но милующего и любящего нас.

1. Приходя в храм, приветствуйте друг друга, избегая прикосновений.

2. В храме старайтесь соблюдать дистанцию, рассредоточивайтесь.

3. Можно целовать иконы, святыни, на Крестопоклонной неделе вынесенный Крест. Все названные предметы будут регулярно обрабатываться дезинфицирующими растворами. Руки священнослужителям целовать не нужно.

4. Причастие Святых Христовых Таин совершается без изменений. Но после Причастия не целуйте край Чаши.

5. Для запивки после Причастия можно использовать собственную посуду. Также храм обеспечит для этой цели одноразовые стаканчики.

6. Во время Таинства Исповеди не нужно целовать Крест и Евангелие.

7. После Литургии священник осенит вас крестом. Но прикладываться к нему мы не будем.

8. На воскресном Всенощном бдении алтарное Евангелие не будет полагаться на праздничный аналой, но будет относиться сразу в алтарь.

9. Помазания елеем будут совершаться в дни поста только накануне праздников Благовещения Пресвятой Богородицы и Входа Господня в Иерусалим.

10. Во время Таинства Елеосвящения (Соборования) помазание будет совершаться не семь раз, а однократно. Количество желающих принять участие в Соборовании ограничено возможностями храма, поэтому просим Вас заранее записаться для участия. Если число желающих превысит возможности, мы организуем дополнительное проведение Таинства, также священнослужители готовы проводить индивидуальные соборования.

11. Воскресные и праздничные чаепития, занятия в воскресной школе, приходских кружках и т.п. временно приостанавливаются.

Давайте проявим терпение к этим мерам ради наших близких. Они носят временный характер и не мешают нам проявлять заботу о спасении своей души. Отнеситесь к этой информации серьезно, но не поддавайтесь панике. Она раздувается искусственно и имеет целью посеять страх, смущение и разделение. Давайте будем поддерживать друг друга. Старайтесь не выходить на улицу без надобности. Молодые, помогите вашим старшим братьям и сестрам, находящимся в группе риска, с покупкой продуктов, необходимых лекарств, санитарных и гигиенических средств. Мы приглашаем обращаться за помощью в храмы и монастыри и призываем в эти дни к добровольчеству, взаимопомощи, дабы в несении тягот друг друга исполнить закон Христов (Гал.6:2). Желаем всем вам во здравии и бодрости духа достичь светлых дней Пасхи Христовой, в которой угаснет всякая печаль. Во всякой беде и напасти христиане уповали на Бога, и сегодня мы с великой надеждой возглашаем: "Слава Тебе, Христе Боже, Упование наше, слава Тебе!"